

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА» (КОРОТКАЯ)

Техническая информация.

Класс дистанции – 3

Количество технических этапов – 5

Район проведения – г. Октябрьский

Место проведения – СОК «Спартак»

Бесштрафовая система

Длина дистанции ~ до 1300м

Суммарный перепад высот – 50 м

КВ дистанции – 1 ч 00 мин

Стартовый интервал – 10мин

Время старта – 11 ч 00 мин

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Движение со старта до Этапа 1 осуществляется без лыж, лыжи в чехлах.

150м

Этап 1: Вертикальный маятник

Параметры: длина этапа - 3м, длина ОЗ – 3м.

Оборудование: ИС, ЦС – БЗ, КОД – вдоль нитки этапа. Судейские перила. ЗХЛ.

Действия: 7.7; 7.15.

КВ – 4 минуты

400м

Этап 2-3 Блок этапов. Спуск + Подъём:

Спуск по склону.

Параметры: длинна этапа 16 м, длинна ОЗ 14м, уклон – до 20°.

Оборудование: ТО – глухой судейский карабин. Границы ОЗ ограничены КЛ.

Действия: по п.7.6, 7.12, .7.7.1,7.16

Подъем по склону по перилам.

Параметры: длинна этапа 18 м, длинна ОЗ 16 метров уклон – до 40°.

Оборудование: ТО (петля) на ЦС, 2 ППС на судейской верёвке, границы ОЗ ограничены КЛ.

Действия: 7.4, 7.6, 7.10,7.16

КВ – 12 минут

400м

Этап 4 : Навесная переправа

Параметры: расстояния между опорами – 22 м, ширина ОЗ – 20 м.

Оборудование: ТО – глухой судейский карабин, судейские перила, закрепленный на высоте 1,5м, границы ОЗ - КЛ, ИС, ЦС – БЗ, КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: согласно п. 7.9., п. 7.7,7.16

КВ – 6 минут

10м

Этап 5: Параллельные перила

Параметры: длина этапа - 17 м, длина ОЗ – 14 м.

Оборудование: ТО – глухой судейский карабин, закрепленный на нижней опоре, судейские перила. ИС, ЦС – БЗ, КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: 7.8, 7.7,7.16

КВ – 7 минут

На этапах 4 и 5 разрешено лидирование.

100м

Этап 6: Спуск на лыжах по склону

Параметры: длинна этапа 18 м, длинна ОЗ - 16м, уклон – до 30°.

Оборудование: ТО – глухой судейский карабин. Границы ОЗ ограничены КЛ.

Действия: по п.7.6, 7.10, 7.6.15,7.16. Палки закреплены на усе.

КВ – 6 минут

50м

ФИНИШ